



Conférence "Repas du soir sains et équilibrés"



**Si vous aussi vous êtes en quête
perpétuelle d'idées pour équilibrer
vos repas du soir, n'hésitez plus et
inscrivez-vous, cette conférence est
pour vous!**

Ingrid PAYE, nutritionniste et
naturopathe, nous donnera ses
conseils et les bons gestes à avoir afin
d'équilibrer nos assiettes pour
profiter de repas sains en famille.

Quand: Jeudi 28 mars
de 20h à 21h30

Où: Collège Cardinal Mercier
Bâtiment K
83, Chaussée Mont-St-Jean
1420 Braine l'Alleud

Prix: 3€ par personne
(5€ pour les extérieurs au CCM)

Réservation: par mail
cantinescolairesaine@gmail.com



Pour plus d'infos sur nos activités,
suivez-nous sur Facebook!
<https://www.facebook.com/CCMAP/>